

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	80	21,65	0,8	4	5,1	60
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,49	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	53,72	13,1	12,8	41,8	335
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	59	3,88	1,2	6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	22	1,39	0,5	0,3	7,6	34
Итого				109,45	21,3	23,7	108,3	730,9
Всего				109,45	21,3	23,7	108,3	730,9

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева